



ACONTECE

SAÚDE

SAÚDE DO BEBÊ: TODOS PODEM E DEVEM COLABORAR

Há muitas evidências de que, por falta de mais informação ou disponibilidade dos pais, muitas crianças só vão à consulta médica quando apresentam sintomas de alguma doença.



Portanto, são essenciais esforços do estado, de gestores, médicos, imprensa, entre outros atores da sociedade, para veiculação permanente da importância das consultas com o pediatra no processo de avaliação, prevenção da saúde, crescimento e desenvolvimento das novas gerações.

Marun David Cury, pediatra e diretor de Defesa Profissional da Associação Paulista de Medicina, APM, alerta que são fundamentais as primeiras consultas de puericultura. Elas têm o objetivo de orientar as mães sobre como cuidar do bebê corretamente. O médico, aliás, acompanha o desenvolvimento psicomotor e esclarece dúvidas, transmitindo segurança.

“No primeiro mês de vida são duas consultas: uma ao final da primeira semana do bebê e outra quando completa um mês. Depois, é essencial uma consulta por mês no decorrer do primeiro ano. Já no segundo ano, o ideal, no mínimo, é realizar uma consulta a cada três meses; dos 2 anos aos 5 anos, duas consultas anuais, e após os 5 anos uma anual para observar o desenvolvimento e crescimento da criança” pondera Marun.

Os pais também devem ficar atentos ao calendário de vacinação preconizado pelo Ministério da Saúde e pela Sociedade Brasileira de Imunização. A imunização é imperiosa para prevenção de doenças que podem acometer a criança na etapa de crescimento etc.

“É necessário cumprir o esquema vacinal desde a maternidade, respeitando o calendário e cumprindo os reforços. É a base para a prevenção contra doenças, inclusive as graves, como a Covid-19”, reforça o pediatra.

Teste do pezinho

O teste do pezinho é igualmente indispensável. Trata-se de uma forma de triagem quando a doenças consideradas “erros inatos do metabolismo”: faltas de aminoácidos essenciais que podem trazer danos à criança nos campos mental, intelectual ou orgânico.

Marun afirma que a detecção precoce possibilita ao médico orientações adequadas sobre alimentação e tratamento, com vistas a garantir desenvolvimento saudável do bebê.

COLUNA SAÚDE ACONTECE

Perguntas e sugestões podem ser enviadas para acontece@acontecenoticias.com.br ou para a Avenida Pompeia, 634, conj. 401 - São Paulo, SP - CEP 05022-000