



ACONTECE

SAÚDE

HOMEOPATIA: PREVENÇÃO E TRATAMENTOS

O Dia Mundial da Homeopatia é 10 de abril. Neste 2020, a Associação Médica Homeopática Brasileira (AMHB) iluminará de verde o Congresso Nacional.



Visa destacar aos cidadãos os benefícios e a efetividade da especialidade para a prevenção e promoção à saúde. A escolha do 10 de abril para destacar a especialidade é homenagem ao criador da Homeopatia, Christian Friedrich Samuel Hahnemann, nascido nesta mesma data, em 1755, na Alemanha. Hahnemann, um médico do seu tempo, após anos de prática ficou descontente com como a medicina era praticada.

Resolveu, investigar então, investigar outras formas de tratamentos, experimentando nele mesmo as substâncias utilizadas naquela época e resgatando os princípios de Hipócrates., Concluiu que as substâncias que tinham efeito positivo nas doenças eram aquelas que produziam sintomas semelhantes na experimentação no indivíduo são.

Posteriormente denominou o tratamento como Homeopatia, derivada da palavra grega – hómoios = semelhante + páthos = sofrimento.

Hoje: ciência efetiva e eficaz A história da homeopatia no Brasil tem mais de 150 anos, quer se considere a valiosa contribuição de Benoit Jules Mure ou a atuação de Émile Germon, ambos franceses. Hoje em dia, existem evidências de que esta história já ultrapassou os 180 anos, considerando os registros de atividade homeopática do médico suíço Frederico Jahn que, já em 1836, defendeu uma tese intitulada ‘Exposição da doutrina homeopática’ junto à Faculdade de Medicina do Rio de Janeiro.

No Brasil, a homeopatia é uma especialidade médica desde 1980, sendo que em 1999 o Ministério da Saúde inseriu a consulta médica homeopática na tabela SIA/SUS. E, desde 2006, faz parte da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares do SUS.

A homeopatia trata o indivíduo como um todo, sendo que suas indicações medicamentosas são produzidas com substâncias de origem vegetal, mineral e animal. A consulta e tratamento homeopáticos são centrados no paciente, não se restringindo a sintomas de doença A ou B. É uma terapêutica com mais adeptos ano a ano, em todo o mundo. Em definição bem simples, mas nem por isso equivocada, mira um estado harmônico de bem-estar.

Assim, além de tratamento medicinal, os especialistas sugerem estilo de vida saudável, com alimentação balanceada e, prática de exercícios. Aliás, atualmente, os especialistas somam novas orientações a esse ‘receituário’: a cada consulta, destacam a necessidade de respeito ao distanciamento social, do uso de máscara e da higienização frequente das mãos, entre outros cuidados indispensáveis para evitar o contágio pela Covid-19.

Segundo o presidente da Associação Médica Homeopática Brasileira (AMHB), Luiz Darcy Gonçalves Siqueira, desde a formação, os médicos aprendem a se atentar no que está por trás das doenças: “Se um paciente chega com um problema crônico já em tratamento, trabalharemos para compreender como chegou em tal ponto, com o apoio de uma anamnese, de exame físico, (e exames complementares, se necessário). Só então ocorre o diagnóstico e se prescreve algo. É um estímulo à saúde.”

COLUNA SAÚDE ACONTECE

Perguntas e sugestões podem ser enviadas para acontece@acontecenoticias.com.br ou para a Avenida Pompeia, 634, conj. 401 - São Paulo, SP - CEP 05022-000