



ACONTECE

SAÚDE

SAÚDE DA MULHER

—
A pré-menopausa corresponde ao período antes da menopausa e pode ser responsável por alguns sintomas bastante desconfortáveis.



PRÉ-MENOPAUSA: SINAIS E SINTOMAS

As famosas ondas de calor (fogachos) são os mais frequentes e podem vir acompanhadas de muito suor. Os ciclos menstruais podem ficar mais curtos (diminuem de 28 para 21 dias, por exemplo) e, posteriormente, os intervalos entre as menstruações podem ficar maiores, com ciclos cada vez mais longos. Em alguns casos, pode haver fluxo menstrual em excesso, podendo, inclusive, criar situações constrangedoras. Pode haver diminuição do desejo sexual e da lubrificação vaginal natural quando a relação sexual ocorre. Episódios de irritabilidade, variações súbitas de humor, distúrbios do sono (insônia) e transtornos depressivos também são comuns. Episódios de dor nas articulações, nas mamas e na cabeça também são frequentes.

Apesar de tudo, cada mulher vivencia a pré-menopausa de forma singular. Há mulheres que sentem tudo e mais um pouco, enquanto outras passam por essa fase de transição de uma forma leve. Felizmente há tratamento para a maioria dos desconfortos. Conversar com um ginecologista a esse respeito é fundamental.

SECREÇÃO BRANCA SAINDO DO SEIO: SINAL DE GRÁVIDEZ?

A saída de secreção pelo mamilo é chamada de fluxo papilar. A secreção pode ter diversas características: esbranquiçada/leitosa, amarelada, esverdeada, marrom. Para cada uma dessas características podemos pesquisar uma causa diferente. A saída de leite, também chamada de galactorréia, se relaciona ao aumento da prolactina, um hormônio produzido dentro do nosso cérebro. A gestação é uma das causas sim de saída de leite pelo mamilo. Porém, além da gestação, outras possíveis causas são alterações da hipófise (uma glândula dentro do cérebro), uso de alguns medicamentos, por exemplo, medicamentos para controlar convulsões, ou medicações fortes para controle de dor, antidepressivos, alguns anti-hipertensivos e o uso de hormônios (estrogênios, anti-androgênios etc.). Procure seu médico ginecologista para uma avaliação clínica, ultrassonográfica e laboratorial para averiguar qual a causa dessa saída de secreção pelas mamas.

Fonte: SOGESP Responde (sogesp.com.br)



ESPAÇO MÉDICO

O XXXVI CBH será realizado de 13 a 16 de abril de 2023, em modalidade híbrida (on-line e presencial), sendo a etapa presencial na cidade de São Paulo, no Novotel Morumbi. Com o tema principal “Homeopatia: Novos Tempos”, debaterá relevantes assuntos da nossa prática: Filosofia, Ensino e Pesquisa, Terapêutica, Saúde Pública e Contribuições da Atualidade à Homeopatia. Segundo o presidente do XXXVI Congresso Brasileiro de Homeopatia, Luiz Darcy Gonçalves Siqueira, é um momento especial para a discussão e construção de saberes coletivamente, contextualizando e ao mesmo tempo reconhecendo o singular, o individual e o concreto, de forma sistêmica, interligando as partes, diminuindo distâncias e provocando novas ideias e possibilidades. Vale registrar que há descontos especiais para as inscrições antecipadas. Confira e garanta sua vaga no portal 36cbh.com. Veja a programação completa em <http://36cbh.com/Programacao.html>

COLUNA SAÚDE ACONTECE



Perguntas e sugestões podem ser enviadas para acontece@acontecenoticias.com.br ou para a Avenida Pompeia, 634, conj. 401 - São Paulo, SP - CEP 05022-000