



ACONTECE

SAÚDE

CISTITE – O QUE É, SINTOMAS, TRATAMENTO

—
Ela quase sempre começa discreta. Pode ser, por exemplo, a sensação de ardência na hora de urinar.



A vontade de urinar com frequência. Ou ainda a dor nas costas e no baixo ventre. Com o tempo, contudo, os sintomas se intensificam e a doença pode evoluir. Estamos falando da infecção/inflamação que é uma “pedra no sapato” de muitas mulheres, a cistite.

Embora também acometa homens, ela é mais comum entre a população feminina. Uma das explicações é anômica: como as mulheres têm a uretra mais curta e mais próxima ao ânus, bactérias que habitam a região perineal conseguem chegar à bexiga e se multiplicar. Uma delas é a *Escherichia coli*, que vive no intestino das pessoas e até mesmo de alguns animais. Mas há indivíduos com pré-disposição, como quem tem diabetes Mellitus, sonda vesical e doenças na próstata.

Segundo Emerson de Oliveira, mestre e doutor pela UNIFESP e responsável pelo Setor de Uroginecologia e Disfunções do Assoalho Pélvico da Faculdade de Medicina do ABC, mais de 30% das mulheres terão ao menos um episódio da doença ao longo da vida - e até 11% dessas pacientes terão cistite recorrente.

É possível destacar alguns (maus) hábitos que desencadeiam a cistite: segurar a urina por muito tempo, o que cria um ambiente favorável à proliferação de bactérias; beber pouca água, o que diminui a micção que ajuda a limpar a bexiga; e não dar atenção à higiene íntima, o que leva ao aumento de bactérias na região do períneo. Além disso, a doença também pode surgir a partir de relações sexuais. Com a fricção dos órgãos genitais, há maior risco de transporte de bactérias perineais para o canal da uretra e, portanto, para a bexiga. Vêm daí expressões como “síndrome do namorado novo” e “cistite de lua-de-mel”. Por isso, após o sexo, deve-se lavar bem a região.

O tratamento requer, durante alguns dias, o uso de antibióticos que são definidos de acordo com o tipo de bactéria encontrada no exame de urina. Entretanto, pacientes que enfrentam episódios recorrentes de cistite podem ser submetidos a tratamentos mais longos, fazendo uso de antibióticos (em menor dose) por meses.



ESPAÇO MÉDICO

CONCEPÇÃO E ANTICONCEPÇÃO NA MENOPAUSA

A SOGESP Regional Ribeirão Preto promoverá, no dia 1º de abril, uma manhã científica sobre concepção e anti-concepção da mulher na perimenopausa. A programação acontecerá na Sociedade Médica de São Carlos, localizada no bairro Parque Santa Monica. O evento tem como principal objetivo promover a atualização científica dos associados sobre o tema, que é frequente nos consultórios dos ginecologistas e obstetras.

As inscrições são gratuitas para médicos e residentes associados. Fique atento, pois as vagas são limitadas e as inscrições já estão abertas. Não deixe de participar!

Link para inscrições: <https://www.sogesp.com.br/eventos-sogesp/eventos-regionais/manha-cientifica-regional-ribeirao-preto-sao-carlos-010423/>

COLUNA SAÚDE ACONTECE