



ACONTECE

SAÚDE

SUDOKU E ENVELHECIMENTO

Hoje em dia muito se comenta, as vezes até em demasia, sobre sudoku e prevenção do Alzheimer.



No entanto, não há evidências científicas sólidas que sugiram que jogar Sudoku ou outros jogos semelhantes possa ser um tratamento efetivo para doenças relacionadas ao envelhecimento, como demência e Alzheimer.

O Sudoku é um jogo de lógica que pode ajudar a estimular o cérebro e manter a mente ativa, o que é benéfico para pessoas de todas as idades. O exercício mental pode ser útil na prevenção de declínio cognitivo e no suporte à saúde do cérebro em geral. Mas, é importante compreender que o envelhecimento saudável e a prevenção ou tratamento de doenças neurodegenerativas complexas, como Alzheimer e demência, exigem uma abordagem multifatorial.

O tratamento e a prevenção de doenças relacionadas ao envelhecimento envolvem uma combinação de hábitos de vida saudáveis, como dieta equilibrada, exercício físico regular, controle do estresse, sono adequado e estímulo intelectual.

A verdade dos fatos é que cada caso é único, e um diagnóstico preciso, junto a um plano de tratamento personalizado são fundamentais para lidar com essas doenças de forma eficaz.

Como a ciência e a pesquisa médica estão em constante evolução, pode haver novas descobertas sobre o papel de atividades como o Sudoku. Por isso, é sempre importante ficar atualizado com as pesquisas e recomendações médicas mais recentes.

Dr. Daniel Magnoni

@drdanielmagnoni

www.nutricaoclinica.com.br



ESPAÇO MÉDICO

REFORMA TRIBUTÁRIA TEM ALÍQUOTA DIFERENCIADA PARA OS MÉDICOS

A Associação Médica Brasileira obteve importante conquista para os profissionais da Medicina quando aprovação pela Câmara Federal da Proposta de Emenda Constitucional (PEC) da Reforma Tributária. O texto teve 382 votos a favor – eram necessários no mínimo 308 – e 118 contra, com três abstenções. Graças aos esforços da AMB, entre outras entidades do setor, com vistas à sensibilização dos deputados, a saúde foi tratada com a merecida diferenciação. Assim, os médicos terão uma redução de 60% na alíquota anteriormente prevista para o setor de serviços.

COLUNA SAÚDE ACONTECE

Perguntas e sugestões podem ser enviadas para acontece@acontecenoticias.com.br ou para a Avenida Pompeia, 634, conj. 401 - São Paulo, SP - CEP 05022-000