



ACONTECE

SAÚDE

CEBOLA NA ALIMENTAÇÃO

A cebola é de fato um alimento importante na culinária em várias partes do mundo.



Acredita-se que a origem da cebola remonta a milhares de anos, tendo sido cultivada e consumida por civilizações antigas.

As evidências arqueológicas sugerem que a cebola já era cultivada no antigo Egito há mais de 5.000 anos. Os egípcios a consideravam um símbolo de eternidade devido à sua forma circular e as camadas concêntricas, o que a tornou um alimento com conotações religiosas e espirituais.

Ao longo do tempo, a cebola se espalhou por diferentes regiões. Ela foi introduzida em muitas culturas por meio das rotas de comércio e migrações humanas.

Na Idade Média, a cebola ganhou ainda mais popularidade e passou a ser amplamente utilizada em várias receitas na Europa, sendo cultivada em hortas e jardins medievais. No Novo Mundo, a cebola foi trazida pelos colonizadores europeus durante as explorações marítimas, espalhando-se rapidamente pelas Américas.

Atualmente, a cebola é cultivada em muitas partes do mundo e é um ingrediente fundamental em diversas cozinhas e culinárias. Seu sabor distintivo e capacidade de adicionar profundidade aos pratos a tornam um alimento essencial em muitas receitas, como sopas, guisados, saladas, molhos e muito mais. Além de seu uso culinário, a cebola também é apreciada por seus benefícios à saúde, pois é rica em antioxidantes e nutrientes importantes.

Dr. Daniel Magnoni

@drdanielmagnoni

www.nutricaoclinica.com.br



ESPAÇO MÉDICO

Nos dias 29 e 30 de agosto, o Salão Nobre da Universidade São Francisco (USF), em Bragança Paulista, será palco de um imperdível evento realizado pelo Capítulo de São Paulo do Colégio Brasileiro de Cirurgiões (CBC-SP), regional Fernão Dias, e outras entidades. Voltado para acadêmicos de medicina, residentes e médicos, e muito procurado em todas as suas edições, o Gastrinho 2023 reunirá palestrantes renomados em três grandes mesas.

Até o dia 18, será possível se inscrever pagando valor de segundo lote – apenas os associados CBC estão isentos de custos. Os valores e o contato para inscrição de associados podem ser acessados em cbcsp.org.br/wp-content/uploads/2023/07/gastrinho.pdf. Não associados devem solicitar inscrição pelo perfil do Gastrinho no Instagram, em https://www.instagram.com/gastrinho_usf/. Vale frisar que os participantes receberão certificado.

COLUNA SAÚDE ACONTECE

Perguntas e sugestões podem ser enviadas para acontece@acontecenoticias.com.br ou para a Avenida Pompeia, 634, conj. 401 - São Paulo, SP - CEP 05022-000